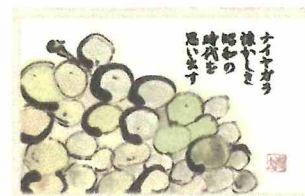


練馬区シルバー人材センター教室のお知らせ

教室名	羽沢教室	関町教室	受講料
英語・英会話 教室	第1・2・4 火・水・木・金曜日	第1・2・4 月・火・木・金曜日	4,000円/1ヶ月
ボトルシップ 教室	第1・3土曜日		700円/1回
小物作り 教室	第2・4火曜日		400円/1回
絵手紙 教室		第1・3金曜日	1,000円/1回
カメラ 教室		第1・3木曜日	3,000円/1ヶ月
折り紙 教室	第2金曜日		1,000円/1ヶ月
書道 教室	第1・3金曜日 (豊田教室)	第2・4火曜日 (田中教室) 第1・3火曜日 (竹内教室)	2,000円/1ヶ月
朗読 教室	毎週火曜日 (HIDEMI教室)	第2・4金曜日 (小高教室)	1,500円/1回
俳句 教室	第1・3火曜日		1,000円/1回
歌謡ボイス 教室	第1・2・3月曜日		5,000円/1ヶ月
スポーツ吹矢 教室	第1・3火曜日		1,000円/1回
舞踊 教室		第1・3火曜日	500円/1回

経験豊かなシルバー会員が
講師を務める教室事業は
高齢者向けの生涯学習を
多彩な教室で開講しています



※赤文字は4月からの新規教室です。

希望受講者数によって開講しない可能性があります。

生徒募集しております！

羽沢教室

●練馬区羽沢3-36-16羽沢分室



- 俳句教室** ※4月～6月までの3か月間(計6回)
- 日時 第1・3火曜日 午前10時～12時
 - 内容 俳句の基本・俳句の約束事・俳句鑑賞・推敲など楽しく学べます。
 - 講師 現代俳句協会会員 都庁俳句会幹事 山口 昭義 氏
 - 受講料 1,000円 /1回



- 書道教室**
- 日時 第1・3金曜日 午前10時～12時
 - 内容 基本の楷書から行書、草書、ひらかな等楽しく学べます。
 - 講師 日本書人連盟 師範 豊田 悦子 氏
 - 受講料 2,000円 /1ヶ月



- 歌謡ボイス教室**
- 日時 第1・2・3月曜日 午後2時～4時
 - 内容 基本の発声レッスン。毎月2曲の新曲指導など楽しい内容です。
 - 講師 日本歌謡指導者協会® 理事長 しんま多井地 氏
 - 受講料 5,000円 /1カ月



- スポーツ吹矢教室**
- 日時 第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分
 - 内容 ゲーム感覚で楽しみながら健康的に吹矢が学べ、人気のあるスポーツです。
 - 講師 日本スポーツウェルネス吹矢協会 橋本 武仁 氏
 - 受講料 1,000円 /1回 (必要に応じて用具代がかかります)

関町教室

●練馬区関町北1-7-14リサイクルセンター3F



- 朗読教室**
- 日時 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分
 - 内容 朗読によって声を出し、自己表現する事の楽しさが学べます。
 - 講師 劇団東演劇出身 プロダクションタンク所属 小高 三良 氏
 - 受講料 1,500円 /1回



- 舞踊教室**
- 日時 第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分
 - 内容 音楽に合わせて、簡単に楽しく盆踊りや日本舞踊、着付けが学べます。
 - 講師 藤間流名取・藤葉流名取 原 よし子 氏
 - 受講料 500円 /1回



お申し込みは、練馬区シルバー人材センター

03-3993-7168

※＜対象＞原則として練馬区にお住いの60歳以上の方

ご応募・ご見学お待ちしております！