

あなたの所属は 班 組 です

令和3年度 安全標語

大丈夫と 思った時ほど 危険予知 町井 新一 氏

事務局だより

第440号

(令和3年11月5日)

公益社団法人
練馬区シルバー人材センター
176-0012 東京都練馬区豊玉北5-29-8
練馬センタービル5階
電話 3993-7168 FAX 3993-7530
URL <https://www.nerima-sc.or.jp>
E-mail nerima@sjc.ne.jp

☆配分金振込日☆

就業月	支払日
10月分	11月19日(金)
11月分	12月20日(月)

就業相談電話予約

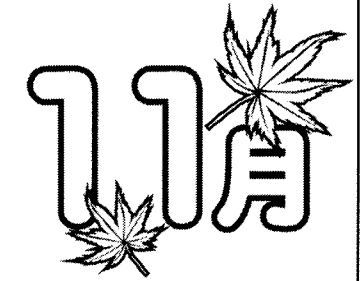
未就業会員のために!!

【日程】

11月18日(木)

9時～16時

【会場】事務所



◎ 理事会の動き ◎

第7回定例理事会

令和3年10月22日

1 審議事項

(1) 入・退会員(3年10月分)の承認について

10月末合計 3,467名 (男性 2,240名、女性 1,227名) 女性会員率 35.4%

入会者 計45名 (男性 29名、女性 16名)

退会者 計21名 (男性 16名、女性 5名)

・5班5組組長の小玉税祥さんが退任し、野村孝さんが就任

・12班5組組長の永坂聖子さんが退任し、伊東良純さんが就任

2 報告事項

(1) 事業実績(9月分)の報告について

区分	受託件数		契約金額	
	3年度	2年度	3年度	2年度
公共	37	35	48,863,502	51,279,543
民間	1,794	1,794	63,504,158	67,856,791
計	1,831	1,829	112,367,660	119,136,334
累計	10,782	9,815	651,405,605	589,918,839

配分金 : 10,161万円(10,777)、△616万円 5.7%減

契約金 : 11,237万円(11,914)、△677万円 5.7%減

公共と民間の比率は 43.5:56.5(43.0:57.0)

()内は前年度

*審議事項については承認、報告事項については了承されました。

♡ 事業・清掃ボランティアの日程 ♡

班	実施日	集合時間・場所
1	11/20(土)	9:30 練馬区シルバー人材センター羽沢分室前
2	11/21(日)	中止
3	11/16(火)	10:00 中村橋駅北側図書館前
4	11/24(水)	10:30 石神井川 新大橋(早宮3-1-34)
5	11/21(日)	9:00 春日町地域集会所2階集会室
6	11/18(木)	13:00 田柄中央児童公園
7	11/20(土)	9:45 東京JAあおば高松支店駐車場横
8	11/15(月)	10:30 練馬高野台駅南口
9	11/19(金)	10:00 石神井公園三宝寺池東側入口
11	11/17(水)	10:00 武蔵関公園「ボート乗り場」前
12	11/7(日)	10:00 あかしあ児童公園(勤労福祉会館横)
13	11/20(土)	13:30 南大泉地域集会所

安全就業読本を配布します

会員の方がけがをして就業を続けられなくなることを防ぐために「安全就業読本」を作成しました。自分の身は自分で守ることが一番効果的です。大変恐縮ですが、事故が起こってから後悔することがないように「安全就業読本」をお読みいただき事故防止に努めてください。

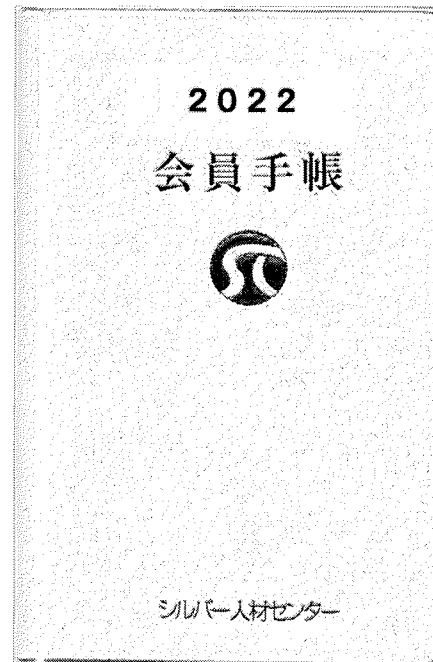
令和3年度安全就業読本

事故ゼロを目指して!



公益社団法人 練馬区シルバー人材センター
安全委員会

2022年版会員手帳 11月16日(火)販売開始



限定120冊
毎年好評につき完売必至！
お早めにお求めください。

販売価格 1冊 282円

【購入方法】
代金引換で事務局で販売します。
(先着順です。電話で残数確認のうえ、連絡した当日にお越しください。)
【販売期間】令和3年11月16日(火)から完売するまで。

令和2年9月から令和3年8月までの1年間に就業実績のある会員の方へ
アンケート調査へのご協力をお願いします

センターでは、東京都健康長寿医療センターの「働く高齢者についてのアンケート調査」へ協力します。11月の後半にアンケート用紙を郵送する予定です。回答率100%を目指しています。よろしくをお願いします。

令和3年度「アトリウムパネル展」を実施しました

令和3年9月27日(月)～10月8日(金)にかけて練馬区役所1階アトリウムで、練馬区シルバー人材センターの活動を紹介する22枚のパネルを展示しました。多くの方にご覧いただき、好評でした。ありがとうございました。

月おめでとうございます月 前会長の山下越子参与が令和3年度東京都功労者表彰を受賞されました。

【働き方紹介】 ～～児童通学案内業務～～

練馬区立小学校全校で300人以上の会員の方が「児童通学案内業務」に就業しています。このお仕事は、小学生の登下校時に指定された交差点などに立ち、児童が安全に通学出来る様に案内をするお仕事です。

元気いっぱいに通学する児童の姿は、元気の源になります！

一日の就業は、①朝の登校時に、7時～8時45分以内に1時間以内の就業をします。②下校の時間になりましたら、再度就業先に出向き、12時～16時30分以内に3時間以内就業します。配分金は、1時間1,122円です。屋外の就業ですので、雨天時用に合羽、寒さ対策にベンチコートの貸与があります。

募集中の情報は受注表に掲載されていますので、電話で申し込んでください。希望する学校が出ていない場合でも、「やってみたい！」とご希望される方は、是非お気軽にお問い合わせください。 Tel.3993-7168 (担当：清水)



就業会員の声

- “子供達から元気がもらえてうれしいです” (I 会員より)
- “子供達と挨拶が出来るのが楽しい” (S 会員より)
- “元気になります” (Y 会員より)
- “子供達からエネルギーをもらっています” (K 会員より)

転倒予防チェックリスト

チェック内容	
滑りやすい、つまずきやすい履き物で就業していませんか。	<input type="checkbox"/>
雨の日やその翌日には、特に①濡れた床・路面、②濡れた階段、③濡れた段差で「滑りや踏み外し」に注意していますか	<input type="checkbox"/>
就業中や通勤経路途上では、①濡れた床・路面、②濡れたタイル・平らな石、③濡れたマンホール・鉄板、④濡れた落ち葉・コケ等の「滑り」に対処していますか	<input type="checkbox"/>
雪の日や路面凍結する日は、履き物や歩き方に注意し、自転車は利用しないようにしていますか	<input type="checkbox"/>
①夕暮れ、②夜、③薄暗い場所、④電灯のない場所では、足元の障害物・段差における「つまずき」に対処していますか	<input type="checkbox"/>
しごとをする際に、暗い部屋では、明りをつけていますか 暗い場所では、ライト（懐中電灯等）をつけていますか	<input type="checkbox"/>
しごとや作業に集中し過ぎて、足元や周囲への安全確認が「おろそか」になっていませんか	<input type="checkbox"/>
後方を確認しないで、後ずさりや後ろ歩きをしていませんか	<input type="checkbox"/>
約束の時間に遅れるとの「あせり・急ぎ」から、行うべき安全確認（前後、左右、足元）を省略していませんか（日頃から、ゆとりある行動をしていますか）	<input type="checkbox"/>
これまで転倒した経験のある方、足がもつれたり・すり足になる方は、特に転倒の危険を予知した防衛行動をしていますか	<input type="checkbox"/>
転倒予防（健康寿命の延伸）に向け、①下半身の筋力アップ運動、②ストレッチ、③ウォーキング（有酸素運動）等を日常生活に取り入れていますか	<input type="checkbox"/>

ご存じですか「転倒予防の日」

10月10日は、日本転倒予防学会が制定する「**転倒予防の日**」です。
左ページの転倒予防チェックリストを使って日常の行動をご確認ください。

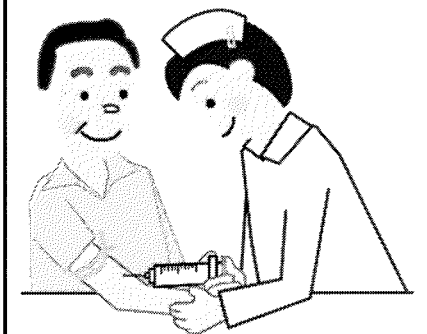
健康診断を受診しましょう！

はつらつと毎日をお過ごしの方のみなさま。その源は、「健康」ではないでしょうか。

健康に自信がある方もない方も健康診断を受診してご自身の健康状態を確認しましょう。

適切な健康管理で、いつまでも元氣にご活躍されることを願っています。

ご自身のため、ご家族のため、みんなのために健康診断を受診しましょう。



サポーターとして体験記を書いた会員もいらっしゃいます。

興味深い記事があります。ホームページを閲覧してみませんか!!

開いて発見、見れば納得!

シニアナビねりま

シニアナビねりまは、おおむね50歳以上のシニア世代の社会参加を支援するため、シニア向けのサービスやサークル活動などを紹介するホームページです。▶問合せ: いきがい係 ☎5984-4763

<https://snavi-nerima.jp/>

ここがおすすめ

●サポーター体験記が読める

シニア世代のサポーターが、同年代の読者に紹介したい場所や人物などを取材した記事が読めます(毎月2回更新)。

●幅広い情報を検索できる

シニア向け団体やサークル・ボランティア情報、区の高齢者向けのお知らせなどを簡単に検索できます。

●団体の情報を簡単に発信できる

団体登録をすると、サイト上でイベントや会員募集などの情報発信ができます。*登録方法はお問い合わせください。