

あなたの所属は 班 組 です

令和元年度 安全標語

「これくらい」と 過信と手抜きが 招く事故 唐澤 政雄 氏

事務局だより

第422号

(令和2年5月7日)

公益社団法人
練馬区シルバー人材センター
176-0012 東京都練馬区豊玉北 5-29-8
練馬センタービル5階
電話 3993-7168 FAX 3993-7530
URL <https://www.nerima-sc.or.jp>
E-mail nerima@sjc.ne.jp

☆配分金振込日☆

就業月	支払日
4月分	5月20日(水)
5月分	6月19日(金)

就業相談電話予約

未就業会員のために!!

【日程】

5月20日(水)

9時～16時

【会場】事務所



◎ 理事会の動き ◎ 第1回定例理事会 令和2年4月24日

1 審議事項

(1) 入・退会員(2年4月分)の承認について

4月末合計 3,419名 (男性2,232名、女性1,187名) 女性会員率 34.7%

入会者 計 32名 (男性 25名、女性 7名)

退会者 計 239名 (男性 144名、女性 95名)

(2) 会員の表彰について

役員表彰 17名、会員表彰 148名の表彰者を決定

(3) 第10回定時総会の開催について

令和2年6月25日(木)午後2時

練馬文化センター大ホール

(4) 第10回定時総会の付議すべき議案について

第1号議案「令和元年度決算の承認の件」

第2号議案「理事の選任の件」

第1号報告「令和元年度事業報告」

2 報告事項

(1) 令和元年度の入退会状況について

会員数は、対前年度比 63名減の3,626名。令和元年度中に入会者は 472名(男性 296名、女性 176名)、退会者は 535名(男性 322名、女性 213名)。入会理由は、①生きがい、社会参加②健康維持・増進。退会理由は①病気②会費未納。なお、3月は新型コロナウイルス感染予防のため入会説明会を急遽中止しました。

(2) 事業実績(3月分)の報告について ()内は前年同月値

配分金 : 7,874万円(10,116)、2,242万円 22.2%減

契約金 : 8,699万円(11,191)、2,492万円 22.3%減

公共と民間の比率は 27.6:72.4(43.5:56.5)

*審議事項については承認、報告事項については了承されました。

区分	受託件数		契約金額	
	元年度	30年度	元年度	30年度
公共	73	68	23,997,828	48,738,447
民間	1,379	1,400	62,996,863	63,178,551
計	1,452	1,468	86,994,691	111,916,998
累計	21,264	21,064	1,389,013,294	1,389,832,020

◎ 令和元年度の事業実績 ()内は前年度値

受託件数 : 「公共」590件(590)、「民間」20,674件(20,474)

配分金 : 125,513万円(125,599)、86万円、0.07%減

契約金 : 138,901万円(138,983)、82万円、0.06%減

公共と民間の比率は 41.1:58.9(41.3:58.7)

※ 審議事項については承認、報告事項については了承されました

♡ 5月の事業・清掃ボランティアの中止について ♡

5月は、2班、3班、4班、5班、6班、7班、8班、9班、13班、15班の10の班が清掃ボランティアを予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、すべて中止とします。

☆ 第10回定時総会のお知らせ ☆

日時：令和2年6月25日(木)午後2時より
場所：練馬文化センター 大ホール(西武池袋線練馬駅下車徒歩2分)
案件：(1) 令和元年度決算について
(2) 理事の選任について
(3) 令和元年度事業報告について

※ 付議される議案書等については、全会員あて6月1日に郵送いたします。
詳しくは、6月号でお知らせします。

今年の総会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、例年とは違う形で開催する予定です。ご理解のほどよろしくお祈いします。

- ① 第一部の式典(ご来賓ご挨拶、各種表彰)を実施しません。
- ② 第二部の公演等は実施しません。
- ③ 出席者への記念品は配布しません。
- ④ 定時総会のみを短時間で実施します。

現在、新型コロナウイルス感染症のため、徹底した外出抑制や「密閉」「密集」「密接」を避ける行動の要請、一部事業者への休業要請などが行われており、大きな影響が出ています。

会員の皆様とご家族の安全を考えますと、このような状況で例年通りの定時総会を開催することは難しいと考えております。一方、中止は公益社団法人としての適法性を欠くこととなります。苦渋の決断ではありますが、今年度の定時総会を短時間で規模を縮小する形で実施することを考えています。具体的には、式典と二部の公演を中止し、出席者への記念品も省略して会員の外出の機会を減らせるように出席者を極力少なくするという開催方法でございます。

詳しくは、今後の状況を踏まえて決めていくこととなりますので、総会の開催通知等でお知らせすることになるかと思います。

残念ではございますが、なにとぞ、ご理解のほどよろしくお祈いします。

会員の皆様お一人おひとりが、感染予防に留意され、この難局を乗り越えていきましょう。

会 長 山 下 越 子

練馬区シルバー人材センター緊急事態宣言時の主な対応

- ① 就業中の会員がコロナウイルスへの感染が不安で一時的に就業を休止したい場合は、事務局に連絡してください。意向に沿うように発注者と調整します。
- ② 事務局では、政府の意向に応え、職員の在宅勤務を導入します。おおむね1/2職員で事務局を運営します。ご不便をおかけすることがありますが、ご理解をお願いします。
- ③ 教室事業は、三密を避けられず、受講生の外出機会を減少させるため、休止します。刃物とぎ事業は、感染拡大防止のため休止します。
- ④ 植木剪定、除草、大工、塗装、表具等の職人仕事は、感染拡大防止のため休止します。
- ⑤ 清掃ボランティアは、外出機会を減少させるため、休止します。

【情報提供】(シルバー人材センターの制度ではありません。)

練馬区社会福祉協議会に申し込む融資制度をご紹介します。

「新型コロナウイルス感染症の影響による休業等による福祉資金 緊急小口資金(特例貸付)」です。

【貸付額】20万円以内(一括交付) 【据置期間】1年以内

【返済期間】2年以内(24回以内) 【連帯保証人】不要 【利子】無利子

【申込先】社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 生活福祉資金担当

【申込方法】完全予約制 【予約電話番号】 **03-3991-5560**

03-3992-5600

【受付時間】月～金曜日 9:00～17:00(土・日・祝日は除く)

※ 現在、大変混雑しており、予約の電話が繋がりにくかったり、申請までの期間が1か月程度になるなど、ご不便をおかけしています。ご理解の上、ご利用ください。

ゴールデンウィークもステイホーム

不要不急の外出はしない。手洗い・うがい・休養(睡眠)・栄養。

☆ 英会話・英語教室 受講生募集!

6月から新規教室が開講します。英語を基礎から覚えたい方、習ったけどもう一度覚えたい方、一緒に英語を楽しみながら学びませんか。募集内容は下記の通りです。

区報5/1号とシルバー人材センターホームページにも掲載しております。

ホームページには授業内容を掲載しております。ご確認ください!

<各クラス共通>

- 対象 : 練馬区在住 60才以上の方 (会員以外も可) 定員 : 20名
 日時 : 毎月第1・2・4週の各曜日・約2時間
 費用 : 月謝4,000円 教材費実費
 期間 : 令和2年6月~令和3年5月までの一年間
 講師 : シルバー人材センター会員
 申込 : 5/15(金)16時までに電話にてお申し込みください。(TEL.3993-7168)
 応募者多数の場合は抽選になります。

※新型コロナウイルス感染対策の為、開講時期が遅れる可能性があります。

教室	募集クラス	曜日・時間	講師
羽沢教室 羽沢 3-36-16 羽沢分室	やさしい日本紹介の英会話	月曜日 10:00~11:50	廣田
	今日からスタート基礎英語・英会話	月曜日 13:30~15:20	松本/橋本
	名作や映画と英会話	火曜日 10:00~11:50	山下/山口/宮本
	中学中級クラス	水曜日 10:00~11:50	松本/山口
	英語でコミュニケーション	水曜日 13:30~15:20	高原/橋本
	中学応用クラス	木曜日 10:00~11:50	松本/橋本
	中学初級クラス	木曜日 13:30~15:20	高原/河野
関町教室 関町北 1-7-14	中学まとめクラス	金曜日 13:30~15:20	伊藤/山口
	中学中級クラス	月曜日 A10:00~11:50	伊藤/大西
関町リライ センター 3階	活き活き英会話	月曜日 B10:00~11:50	宮本
	中学まとめクラス	月曜日 13:30~15:20	小松
	おもてなし・ボランティアガイド	火曜日 10:00~11:50	伊藤
	中学応用クラス	木曜日 13:30~15:20	内海
	中学初級クラス	金曜日 10:00~11:50	宮本/廣田

生徒募集しております!

趣味や教養を深める講座を6月より開講します!

羽沢教室 ●練馬区羽沢3-36-16羽沢分室



- 俳句教室** *6月~8月までの3か月間(計6回)
 □日時 第1・3火曜日 午前10時~12時
 □内容 俳句の基本・俳句の約束事・俳句鑑賞・推敲など楽しく学べます。
 □講師 現代俳句協会会員 都庁俳句会幹事 山口 昭満 氏
 □受講料 1,000円 /1回



- 書道教室**
 □日時 第1・3金曜日 午前10時~12時
 □内容 基本の楷書から行書、草書、ひらかな等楽しく学べます。
 □講師 日本書人連盟 師範 豊田 悦子 氏
 □受講料 2,000円 /1カ月



- 歌謡ボイス教室**
 □日時 第1・2・3月曜日 午後2時~4時
 □内容 呼吸法を学びながら健康的に上手に歌が歌えるように学べます。
 □講師 日本歌謡指導者協会® 理事長 しんま多井地 氏
 □受講料 5,000円 /1カ月



- スポーツ吹矢教室**
 □日時 第1・3火曜日 午後1時30分~3時30分
 □内容 ゲーム感覚で楽しみながら健康的に吹矢が学べ、人気のあるスポーツです。
 □講師 日本スポーツウェルネス吹矢協会 橋本 武仁 氏
 □受講料 1,000円 /1回 (必要に応じて用具代がかかります)

関町教室 ●練馬区関町北1-7-14リサイクルセンター3F



- 朗読教室**
 □日時 第2・4金曜日 午後1時30分~3時30分
 □内容 朗読によって声を出し、自己表現する事の楽しさが学べます。
 □講師 劇団東演劇出身 プロダクションタンク所属 小高 三良 氏
 □受講料 1,500円 /1回



- 舞踊教室**
 □日時 第1・3火曜日 午後1時30分~3時30分
 □内容 音楽に合わせて、簡単に楽しく盆踊りや日本舞踊、習付けが学べます。
 □講師 練馬流名取・練馬流名取 原 よし子 氏
 □受講料 500円 /1回

お申し込みは、練馬区シルバー人材センター **03-3993-7168**

※6月より新規開講のため、希望受講生数によっては開講しない可能性があります。
 ※新型コロナウイルス感染対策の為、開講時期が遅れる可能性があります。

練馬区シルバー人材センター適正就業ガイドラインについて

国は、「シルバー人材センター適正就業ガイドライン」を活用した「適正就業」の取り組みを全国のシルバー人材センターに要請しています。

「適正就業」とは、ひとことでいうと「法令を守って働く」ということです。以下に具体的なルールをガイドラインから抜粋して紹介します。

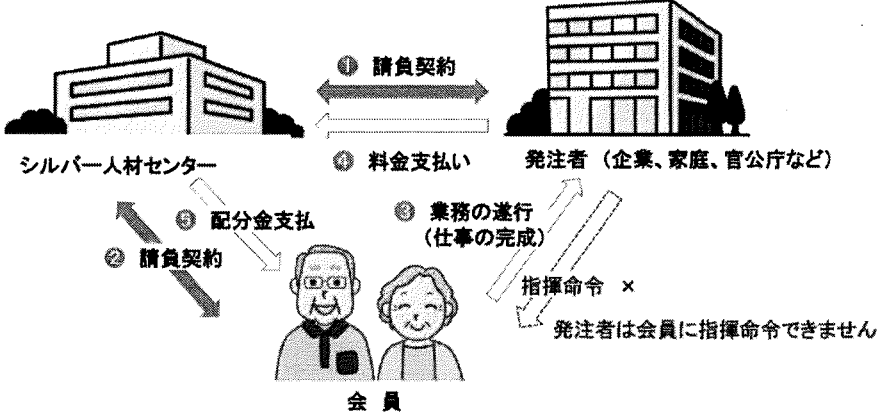
【就業日数、就業時間】

- ◆ シルバー人材センターが会員に提供する業務は、臨時的かつ短期的または軽易な業務であり、会員の就業日数と就業時間は、おおむね週20時間をこえない範囲、または、おおむね月10日以内となります。
- ◆ このため、シルバー人材センターでの働き方は、現役世代の労働者などが1人で行う業務を、複数の高齢者が時間や日にちで分担して行う方法（ローテーション就業）が基本となります。

働き方1【請負】

- ◆ シルバー人材センターが、発注者から業務を受注し、その業務を会員に請負わせる方法により行う形態です。
- ◆ シルバー人材センターは、発注者と業務の完成を目的とした請負契約を締結し、その業務の完成を目的とした請負契約を会員と締結して、業務を実施します。
- ◆ 会員は請負った業務を自らの裁量で完成させるため、発注者は会員に指揮命令できません。

○ 発注者、シルバー人材センター、会員の関係



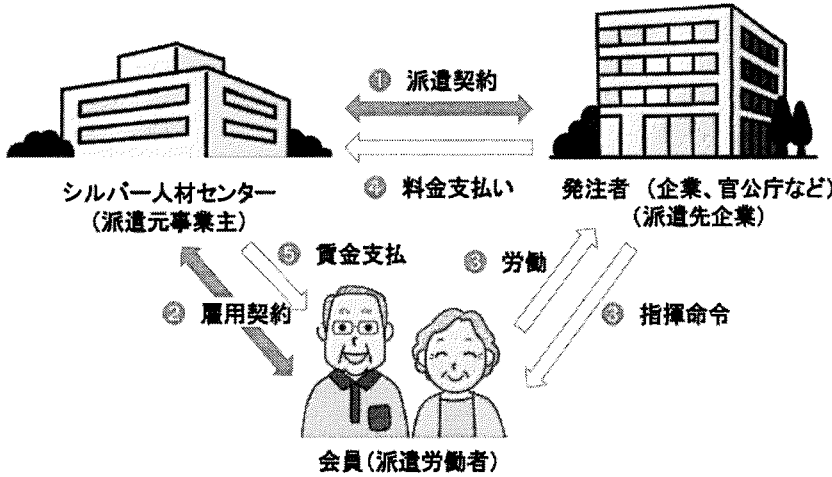
働き方2【委任】

- ◆ シルバー人材センターが、発注者から業務を受注し、その業務を会員に委任する方法により行う形態です。
- ◆ シルバー人材センターは、発注者と事務の実施を目的とした委任契約を締結し、その事務の実施を目的とした委任契約を会員と締結して、業務を実施します。
- ◆ 会員は委任を受けた事務の実施を自らの裁量で行うため、発注者は会員に指揮命令できません。

働き方3【派遣】

- ◆ シルバー人材センターが、発注者から業務を受注し、会員を発注者の事業所などに派遣する方法により業務を行う形態です。
- ◆ センターは、東京しごと財団の派遣事業所として、発注者と労働者派遣契約、会員と雇用契約を締結して、会員を発注者の事業所などに派遣します。
- ◆ 会員が発注者の指揮命令を受けて働くことが目的となりますので、発注者は会員に指揮命令できません。
- ◆ 就業日数、就業時間は変わりません。

○ 発注者、シルバー人材センター、会員の関係



- ◎ 請負と委任では、雇用関係が生じません。派遣は東京しごと財団に雇用されます。
- ◎ 請負と委任の働き方は、発注者から指揮命令を受けられません。
- ◎ 派遣では、発注者から指揮命令を受けて職場のスタッフとして働きます。

5月から暑さに慣れていないこの時期が要注意！！ 熱中症予防のために

暑さを避ける

室内では・・・

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認
- ▶ WBGT値*も参考に

外出時には・・・

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

*WBGT値：気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指数
運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。
環境省のホームページ（熱中症予防情報サイト）に、観測値と予想値が掲載されています。

こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液*などを補給する

* 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
 - 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす

(特に、首の回り、脇の下、足の付け根など)

水分補給

水分・塩分、経口補水液*などを補給する

* 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

<ご注意>

暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

高齢者や子ども、障害者・障害児は、特に注意が必要です

・熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。

・子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。

・のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給しましょう。暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください

気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。

練馬区シルバー人材センターの会員は、

○熱中症になりません。

○熱中症の人を助けます。