

あなたの所属は 班 組 です

令和元年度 安全標語

「できるはず」 過信は禁物 身体機能は日々チェック (三輪真理子)

## 事務局だより

第417号

(令和元年12月5日)

公益社団法人  
練馬区シルバー人材センター  
176-0012 東京都練馬区豊玉北 5-29-8  
練馬センタービル5階  
電話 3993-7168 FAX 3993-7530  
URL <http://www.nerima-sc.or.jp>  
E-mail [nerima@sjc.ne.jp](mailto:nerima@sjc.ne.jp)

### ☆配分金振込日☆

就業月	支払日
11月分	12月20日(金)
12月分	1月20日(月)

### 就業相談電話予約

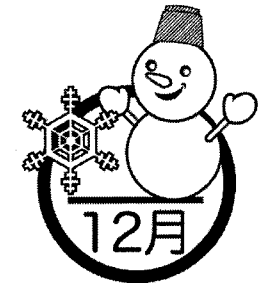
未就業会員のために!!

【日程】

12月20日(金)

9時~16時

【会場】事務所



### ◎ 理事会の動き ◎

第8回定例理事会

令和元年11月22日

#### 1 審議事項

(1) 入・退会員(元年11月分)の承認について

11月末合計 3,662名 (男性 2,368名、女性 1,294名) 女性会員率35.3%

入会者 計46名 (男性 29名、女性 17名)

退会者 計21名 (男性 11名、女性 10名)

・2班6組組長の吉松勇人さんが退任し、長田雅志さんが就任

#### 2 報告事項

(1) 事業実績(10月分)の報告について

詳細は、2ページに掲載しています。

\* 審議事項については承認、報告事項については了承されました。

### ★ 「12月分就業報告書」の提出について ★

年末年始の12月28日から1月5日までの間、事務局はお休みとなります。

就業会員の皆様の12月配分金を令和2年1月20日にお支払いするため、

**就業報告書のめ切を令和2年1月7日(火)必着とさせていただきます。**

郵送の場合は必ず12月中にポストに投函してください。

なお、事務局休業中に持参される場合は、5階エレベーター前の「郵便箱」に直接入れてください。

(1階正面入口が閉まっている場合は、立体駐車場側のガラス戸からお入りください。)

### ◎ 安全標語を募集します ◎

令和2年度の安全就業強化月間(7月)を中心とした安全就業の普及・啓発活動の一環として、【安全標語】を下記の要領で募集します。募集テーマは、東京しごと財団で設定したもの(財団テーマ)と、練馬区シルバー人材センターで設定したもの(練馬区テーマ)の2題あります。両方に応募しても、また一方だけでも結構です。“ふるってご応募ください!”

- 募集テーマ : (1) 財団テーマ 「就業中および経路途上の交通事故防止」  
(2) 練馬区テーマ 「わたしの危険予知行動について」(3ページ参照)
  - 応募資格 : 当センターの会員
  - 応募方法 : ハガキに「財団テーマ」・「練馬区テーマ」の別を明記のうえ、標語を記入し、さらに会員番号・氏名を明記し、事務局に郵送してください。(送付先の住所は、このページの左上をご覧ください。)それぞれにつき、1人2作までとさせていただきます。(未発表のものに限る。)
  - め切日 : 令和元年12月20日(金)までに必着
  - 作品の選考 : 安全管理部会において選考します。「財団テーマ」・「練馬区テーマ」各優秀作3作・佳作1作
  - 入選の発表 : 令和2年2月号の事務局だよりで、お知らせします。
  - 表彰と賞品 : 応募者全員に、参加賞をさしあげます。入選作は、令和2年度定時総会(6月25日予定)で表彰し、記念品を贈呈します。
  - 活用方法 : 事務局だより、こぶし等への掲載により安全意識の啓発に役立てます。
- ※ 「財団テーマ」「練馬区テーマ」の別が不明の場合は、安全管理部会において振り分けます。

(1) 事業実績(10月分)の報告について

区分	受託件数		契約金額	
	元年度	30年度	元年度	30年度
公共	40	46	51,178,689	50,382,505
民間	1,865	2,058	71,170,691	75,650,798
計	1,905	2,104	122,349,380	126,033,303
累計	12,918	12,845	839,520,854	835,098,278

配分金 : 11,052 万円 (11,356)、 304 万円 2.7%減  
 契約金 : 12,235 万円 (12,603)、 368 万円 2.9%減 } ( )内は前年度  
 公共と民間の比率は 41.8:58.2(40.0:60.0)

【10月の就業状況】 就業実人員 2,202 人 【公共】延べ 1,101 人、【民間】延べ 2,644 人)

♡ 事業・清掃ボランティアの日程について ♡

班	実施日	集合時間・場所
5	12/15(日)	9 : 00 春日町地域集会所2階集會室
6	12/12(木)	13 : 00 田柄中央児童公園
10	12/21(土)	10 : 00 石神井庁舎北側
14	12/17(火)	10 : 00 大泉第一小学校・大泉北地域集會所前



還付金詐欺被害にご注意を!!

- 区役所や銀行を名乗るものから「医療費の還付金の未払いがあります。」と電話が来たら、要注意
- 犯人は、あなたを金融機関のATMに行くよう指示し、その後、携帯電話を使用してATM操作を指示通りに行わせ、あなたの大事なお金を一瞬で振り込ませます。
- 明日、このような電話があなたの家にかかってくるかもしれません。人ごとだと思わず、注意をするようお願いします。

警視庁練馬警察署 防犯係 電話 03-3994-0110(内線2162)

詐欺被害防止のパフレットを配布します。

☆令和元年度事故状況(4~9月)

会員の皆様が安全就業を心掛けている結果、昨年度上半期(22件)と比較して事故件数が減少しました。しかし、都内シルバー人材センターの事故件数は昨年に比べて増加傾向との報告がありました。

これからの季節は積雪や凍結など転倒事故が懸念されます。引き続き就業中または就業途上の際、周囲の状況を確認して安全就業を心がけてください。



令和元年度 (4月~9月)	傷害			賠償	合計
	就業中	就業途上	計		
	8件	3件	11件	2件	13件



インフルエンザに感染しないために

1. 手洗いの習慣をつけましょう
2. 人混みでは不織布製のマスクを着用しましょう
3. 栄養バランスのよい食事をとりましょう
4. 部屋の湿度を50~60%に保ちましょう
5. 季節性インフルエンザ流行シーズン前に予防接種を受けましょう

インフルエンザにかかったら ~早めに医療機関へ~

インフルエンザにかかったかなと思ったら、マスクをして、なるべく早めに医療機関を受診しましょう。

安静にして体を休めるとともに、他の人にうつさないようにすることも大切です。

「練馬区ホームページ」から

◇ 班会議の結果報告 ◇

9月～11月に開催された班会議の概要を報告します。

全15班でお話をさせていただきました。たくさんの元気な笑顔にお会いできました。ありがとうございました。(事務局長 石川久美子)

◎実施状況

班	実施月日	会場	参加者数	班	実施月日	会場	参加者数
1	10/17(木)	羽沢分室ホール	50名	9	11/13(水)	ふるさと文化館	50名
2	9/20(金)	ココネリ	92名	10	10/21(月)	石神井庁舎	77名
3	10/24(木)	貫井地区区民館	47名	11	10/31(木)	関野イクセンター	39名
4	9/25(水)	早宮地域集会所	51名	12	10/30(水)	勤労福祉会館	46名
5	10/9(水)	春日町地域集会所	46名	13	10/23(水)	勤労福祉会館	41名
6	10/17(木)	田柄地域集会所	45名	14	11/11(月)	はつらつセンター大泉	68名
7	10/16(水)	学校教育支援センター	51名	15	10/28(月)	文化交流ひろば	54名
8	9/30(月)	生涯学習センター分館	61名			合計	818名

◎練馬区シルバー人材センターの現状と課題 (事務局長から)

<シルバー人材センターの現状>

平成30年度の現状について総会で使用した実績に基づいて説明。

「会員数と実績について」、平成31年3月末日会員数3,689人、

平均年齢男性75.5歳、女性74.1歳。最高年齢男性96歳、女性93歳。受託件数21,064件、

契約金額1,389,832千円、配分金額1,255,996千円、会員数はマイナス27人。契約金額は前年を上回ることができた。

「地域班活動」について、練馬区シルバー人材センターは5ブロック15班108組で構成されており、班長さん、女性幹事さん、組長さん、補助員さんの協力により、事務局だよりをはじめ各種情報が会員のみならず届く仕組みになっている。新聞未購読世帯への区報配布も補助員さんの協力により順調に進んでいる。

「各種研修」については、○新規就業者研修を接遇と個人情報保護を主な内容として実施した。

○家事援助サービス就業者研修と懇談会を実施した。○AED(自動体外式除細動器)講習会(既

に600名以上が受講された。)の実施予定等を報告した。

<シルバー人材センターの新規事業と課題>

「新規事業」

- ① 平成31年4月から事務局で会員対象の「就業相談」を開始。4～9月で21人が相談、7人が就業開始しました。
- ② 会員の就業機会の拡大のため、派遣事業の拡大。既に事務局だよりで募集しています。
- ③ 会員拡大と受注拡大のため、4か所のはつらつセンターに「シルバー人材センター情報掲示板」を設置しました。
- ④ センター事務局エレベーターホールに就業情報を掲示して緊急の受注や応募のない受注情報をお知らせしています。

「課題」

①研修の充実

今後、さらに研修を充実する。(会員のスキルアップが必要)

②会員増のための周知活動強化(30年度対前年度27人減)

③会員の事故防止の強化(事故数が高止まりの状況)

◎エコライフチェックについて (事務局から)

環境に配慮した生活(エコライフ)により、日常生活における二酸化炭素の排出を抑制し、足元から地球温暖化対策を進めることを目的に平成18年度から実施。シルバーでは毎年協力している。シルバー世代の傾向を把握する上で非常に参考になると区から感謝されている。

◎会員の安心・安全管理について (安全管理部会から)

○練馬区の事故発生状況は、平成30年度は前年と同じ35件。賠償事故は3件減って8件でした。傷害事故35件中26件は転倒事故が原因でした。29年度は前年度より大幅増で30年度は高止まりの状況です。

○緊急連絡カード携帯のお願い。

○「転倒しないために・・・転倒事故防止につながる運動」を全員で行いました。

☆多くの班で議事終了後、健康いきいき体操と懇談会が行われ、会員間の交流が進んだことと思います。班長・女性幹事・組長それぞれのご尽力に感謝いたします。ありがとうございました。

「危険予知」で事故知らず!!

日々の行動の中で潜んでいる危険(自分が怪我をする。人や物に損害を与える)な状態や予想される危険に対して事前に対策を考え、心掛けることを「危険予知」といいます。

「無意識な動作、うっかりして」「面倒だから、多分大丈夫だろう」との油断から生じる危険を前もってちょっと気をつけることで、事故を防ぐことができます。



# 12月教室事業の予定



練馬区シルバー人材センターでは、会員を講師として下記の教室を実施しています。

＝羽 沢 教 室＝ シルバー人材センター羽沢分室（練馬区羽沢 3-36-16）

名 称	講 師	日 時		費 用
語学 中2クラス	松本・山口	12/4・11・25	(第1・2・4 水)	10:00～11:50 月 4,000 円
語学 中3クラス	伊藤・山口	12/6・13・20	(第1・2・3 金)	13:30～15:20 月 4,000 円
中学まとめクラス	松本・橋本	12/5・12・26	(第1・2・4 木)	10:00～11:50 月 4,000 円
中卒応用レベル	高原・河野	12/5・12・19	(第1・2・3 木)	13:30～15:20 月 4,000 円
英語コミュニケーション	高原・橋本	12/4・11・25	(第1・2・4 水)	13:30～15:20 月 4,000 円
ローマの休日で英会話 と昔話等の読解	山下・山口 宮本	12/3・10・24	(第1・2・4 火)	10:00～11:50 月 4,000 円
小物作り教室	吉川・岩崎・坂井	12/10・17	(第2・3 火)	13:00～15:30 回 400 円
ホトルソップ制作講座	磯部	12/7・21	(第1・3 土)	13:00～16:30 回 700 円
朗 読 教 室	HIDEMI	12/3・10・17・24	(毎週火)	13:00～15:00 回 1,500 円
折 り 紙 教 室	鎌原	12/13	(第2 金)	14:00～16:00 月 1,000 円

＝関 町 教 室＝ 関町リサイクルセンター3階（練馬区関町北 1-7-14）

名 称	講 師	日 時		費 用
語学 中2クラス	伊藤・大西	12/2・9・16	(第1・2・3 月)	10:00～11:50 月 4,000 円
語学 中3クラス	小松	12/2・9・23	(第1・2・4 月)	13:30～15:20 月 4,000 円
中学まとめクラス	内海	12/5・12・19	(第1・2・3 木)	13:30～15:20 月 4,000 円
中卒応用レベル	宮本	12/6・13・20	(第1・2・3 金)	10:00～11:50 月 4,000 円
ボランティア英会話	伊藤	12/3・10・24	(第1・2・4 火)	10:00～11:50 月 4,000 円
書 道 教 室	竹内	12/3・17	(第1・3 火)	10:00～12:00 月 2,000 円
書 道 教 室	田中	12/10・24	(第2・4 火)	13:30～15:30 月 2,000 円
絵 手 紙 教 室	近藤	12/6・20	(第1・3 金)	13:00～15:30 回 1,000 円
カ メ ラ 教 室	高槻	12/5・19	(第1・3 木)	10:00～12:00 月 3,000 円

小物作り教室 1 2 月度持ち物			
吉川 編み物コース	【変りゴム編ロングマフラー】 段染毛混並太金・針・8号カギ 1 1 月からの続いて作成しているもの	岩崎手芸コース	【バスケース】 ハサミ・ボンド・カッター・定規・牛乳パック 竹串・木綿布 2 種・ひも・筆記用具