

あなたの所属は 班 組 です

事務局だより

第 4 1 2 号

(令和元年 7 月 5 日)

公益社団法人
練馬区シルバー人材センター
176-0012 東京都練馬区豊玉北 5-29-8
練馬センタービル 5 階
電話 3993-7168 FAX 3993-7530
URL <http://www.nerima-sc.or.jp>
E-mail nerima@sjc.ne.jp

☆配分金振込日☆

就業月	支払日
6 月分	7 月 1 9 日 (金)
7 月分	8 月 2 0 日 (火)

就業相談電話予約

未就業会員のために!!

【日程】

7 月 1 9 日 (金)

9 時～1 6 時

【会場】事務所



★ 第 9 回定時総会(令和元年度)の報告 ★

令和元年度第 9 回定時総会は、6 月 21 日(金)午後 2 時から練馬文化センターで開催されました。

総会は、2,500 名(総会出席者 887 名、代理人届委任者 1,396 名、議決権行使者 217 名)の出席を得て、末原伸浩理事の司会で始まり、山下越子会長から以下のようなあいさつがありました。

平成 30 年度の事業実績は、会員数は対前年度比 27 人減の 3,689 人。契約実績は受託件数では対前年度比 2.07%増の 21,064 件、契約金額は 3.80%増の 13 億 8,983 万円でした。会員数は微減となりましたが、契約金額は 50, 874 千円の増となりました。

ブロック事業は、5ブロックのすべてで実施し、いずれも、会員や区民に関心の高いテーマを取り上げ、317 名(うち 63 名が会員以外)が参加しました。

地域班では、清掃ボランティアを 77 回、1,512 名参加で実施するなど地域貢献活動を積極的に展開し、区民のシルバー人材センターへの信頼と認知度を高めました。また、区報のポスティング事業も安定的に実施しました。

75 歳以上の世帯を対象とする「高齢者お困りごと支援事業」に加えて平成 28 年度より要支援認定者を対象とする「シルバーサポート事業」を区から受託し、高齢者の生活の質の向上を支援しています。また、29 年度から「元気高齢者による介護施設業務補助事業」を受託し、特別養護老人ホーム 29 施設、30 年度からグループホーム 12 施設、合わせて会員 50 人が就業しています。今後も、高齢者の福祉の増進に貢献したいと考えております。

次に、名誉会長の前川耀男練馬区長代理中田淳高齢施策担当部長から以下のようなごあいさつをいただきました。

さまざまな区民サービスにご支援をいただき感謝している。元気高齢者の活躍は活力ある地域社会のために必要であり、区は引き続き支援します。シルバー人材センターが元気高齢者の活躍の場を拡大し、地域から愛され必要とされる団体としてますます発展されることを願います。

さらに、来賓紹介に続き、ご来賓を代表して上野ひろみ練馬区議会議長からご祝辞をいただきました。そのうち、役員表彰、会員表彰、安全標語に入選された 7 名の会員の紹介と記念品授与が行われました。

式典終了後、議事に入り、議長に山下会長が選任されました。議案の審議にあたり、まず伊橋監事より、本日の議案が適正に提出されている旨の報告がありました。

次に、第 1 号議案及び第 1 号報告については、いずれも密接に関連することから一括議題とすることを決定、順次、石川常務理事から内容説明があり、大戸監事から監査結果の報告がありました。第 1 号報告については了承、第 1 号議案については審議の結果、原案どおり可決承認されました。

第 2～10 号議案は、理事の選任議案、第 11 号議案は監事の選任議案であり、いずれも原案どおり可決承認されました。

最後に、山下議長から円滑な審議への協力の御礼とともに閉会宣言があり、午後 3 時 20 分総会を終了しました。

引き続き、東京都都民安全推進本部の特殊詐欺被害防止公演により詐欺被害に合わないポイントを学びました。以上、盛会のうちに午後 4 時にお開きとなりました。

その後、臨時理事会を開催し、会長に山下理事、副会長に三村理事、常務理事に石川理事を選任しました。また、前理事の川島一夫さんと井田政幸さん、前監事の伊橋孝時さんが新たに参与に就任しました。

【可決された議案等】

- | | |
|----------------|--------------|
| (1) 第 1 号議案 | 平成 30 年度決算 |
| (2) 第 2～10 号議案 | 理事の選任 |
| (3) 第 11 号議案 | 監事の選任 |
| (4) 第 1 号報告 | 平成 30 年度事業報告 |

◎ 理事会の動き ◎

第3回定例理事会

令和元年6月7日

1 審議事項

(1) 入・退会員(元年6月分)の承認について

6月末合計 3,551名 (男性2,303名、女性1,248名)
 入会者 計37名 (男性23名、女性14名)
 退会者 計6名 (男性3名、女性3名)
 女性会員率 35.1%

2 報告事項

(1) 第9回定時総会(令和元年度)の運営について

総会当日の役員、班長、女性幹事、職員の役割を説明

* 審議事項は承認、報告事項は了承されました。

清掃ボランティアの日程について

班	実施日	集合時間・場所
3	7/16(火)	10:00 中村橋駅北側図書館前
5	7/21(日)	9:00 春日町地域集会所2階集會室
6	7/18(木)	13:00 田柄中央児童公園
9	7/18(木)	10:00 石神井公園三宝寺池入口

の方限定の就業です。

ブロック事業のお知らせ……「認知症に関する理解を深めよう!!」

Dブロック(9,10,11班)では、元気にいつまでも働けるようにブロック事業を実施します。
 9班、10班、11班の会員は各班長に、そのほかの方は末原担当理事(TEL03-3996-9455)にお申し込みください。会員以外も参加できます。
 【日時】 令和元年7月25日(木) 午後2時30分から4時30分(受付開始午後2時)
 【会場】 練馬区立勤労福祉会館(東大泉5-40-36) 大泉学園駅南口から徒歩3分
 【内容】 「認知症の理解を深める講座」「練馬区健康いきいき体操」
 【定員】 70人(先着順)
 【参加費】 無料

☆ 平成31年度(令和元年)会費未納の方へ ☆

平成31年度(令和元年)分の会費未納者は、6月24日現在234人です。
 この会費は、シルバー保険の保険料として、シルバー人材センターが保険会社に支払う保険料の一部に充当するものです。まだ納めていない方は、至急最寄りの郵便局又はコンビニエンスストアでお振込みください。「振込用紙」を紛失した場合は事務局迄ご連絡ください。また、会員を継続する意思がない場合は「退会届」を提出してください。事務局に電話をいただければ退会届を代筆します。

サークル紹介 レインボー健康体操春日町教室が10周年を迎えました。

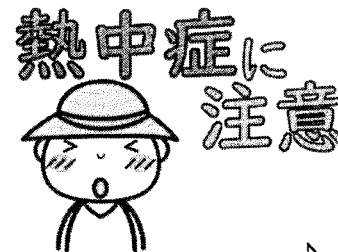
レインボー体操は平成21年に永井前事務局長が体操の考案者の高橋先生を招いて会員に紹介しました。5班の上原元班長、松本前女性幹事の提案で、同年6月4日に第1回目のレインボー健康体操春日町教室を開催しました。令和元年6月で10周年を迎え、6月13日に10周年記念体操会・懇親会を実施しました。毎回25~30人が参加し、楽しく体操されています。精勤賞・皆勤賞などの表彰や季節のイベントも企画し、多くの地域の方も参加されています。お近くの方はご参加ください。

毎週木曜日、春日町南地区区民館で元気に楽しく開催しています。

参加費1回500円

レインボー体操春日町教室実行委員長代行

土屋 昭(元理事) 3999-4605



- こまめに水分補給をしている。
- 涼しい服装をしている。
- エアコン・扇風機を上手に使用している。
- 外出時には日笠、帽子を使っている。
- シャワーやタオルで体を冷やす。
- 部屋の風通しを良くしている。
- 部屋の温度を測っている。
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している。
- 暑い時は無理をしない。
- 涼しい場所・施設を利用する。

7月教室事業の予定

練馬区シルバー人材センターでは、経験豊富な会員を講師として下記の教室を実施しています。会場は、羽沢教室と関町教室です。

＝羽 沢 教 室＝ シルバー人材センター羽沢分室（練馬区羽沢 3-36-16）

名称	講師	日 時		費用
語学 中2クラス	松本・山口	7/3・10・24	(第1・2・4 水)	10:00～11:50 月 4,000 円
語学 中3クラス	伊藤・山口	7/5・12・26	(第1・2・4 金)	13:30～15:20 月 4,000 円
中学まとめクラス	松本・橋本	7/4・11・25	(第1・2・4 木)	10:00～11:50 月 4,000 円
中卒応用レベル	高原・河野	7/4・11・25	(第1・2・4 木)	13:30～15:20 月 4,000 円
英語コミュニケーション	高原・橋本	7/3・10・24	(第1・2・4 水)	13:30～15:20 月 4,000 円
ローマの休日で英会話と昔話等の脱解	山口・山下宮本	7/2・9・23	(第1・2・4 火)	10:00～11:50 月 4,000 円
小物作り教室	吉川・岩崎・坂井	7/9・23	(第2・4 火)	回 400 円
ボトルシップ制作講座	磯部	7/6・20	(第1・3 土)	回 700 円
朗読教室	HIDEMI	7/9・16・23・30	(毎週火)	回 1,500 円
折り紙教室	鎌原	7/12	(第2 金)	月 1,000 円

＝関 町 教 室＝ 関町リサイクルセンター3階（練馬区関町北 1-7-14）

名称	講師	日 時		費用
語学 中2クラス	伊藤・大西	7/1・8・22	(第1・2・4 月)	10:00～11:50 月 4,000 円
語学 中3クラス	小松	7/1・8・22	(第1・2・4 月)	13:30～15:20 月 4,000 円
中学まとめクラス	内海	7/4・11・25	(第1・2・4 木)	13:30～15:20 月 4,000 円
中卒応用レベル	鈴木	7/5・12・26	(第1・2・4 金)	10:00～11:50 月 4,000 円
ボランティア英会話	伊藤	7/2・9・23	(第1・2・4 火)	10:00～11:50 月 4,000 円
書道教室	竹内	7/2・16	(第1・3 火)	10:00～12:00 月 2,000 円
書道教室	田中	7/9・23	(第2・4 火)	13:30～15:30 月 2,000 円
絵手紙教室	近藤	7/12・19	(第2・3 金)	回 1,000 円
カメラ教室	高槻	7/4・18	(第1・3 木)	月 3,000 円

☆語学教室生徒追加募集中！☆

羽沢・関町教室で開催されております語学教室の生徒さんを募集しております！

●語学 中1クラス 羽沢教室 (第1・2・4 月) 13:30～15:20 月 4,000 円

●語学 中1クラス 関町教室 (第1・2・4 土) 10:00～11:50 月 4,000 円

*上記2クラスは現在は未開講です。開講が決まり次第ご連絡させていただきます。

60歳以上の練馬区民であればどなたでも受講できます。

受講、見学 ご希望の方は、お電話で事務局(Tel.3993-7168)までご連絡ください。

その他左記教室も随時募集をしております。

☆ ボトルシップ制作講座作品展のご案内 ☆

センター羽沢分室で開講中の「ボトルシップ制作講座」受講生の作品を展示します。是非、ご来場ください。日程等は下記の通りです。(入場無料)

1. 日 時:令和元年 8月2日(金) 13:00～18:00
8月3日(土)・4日(日) 10:00～18:00
8月5日(月) 10:00～16:00

2. 場 所:練馬文化センター2階ギャラリー 入場無料

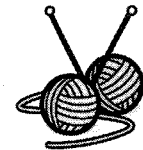
3. 問合せ:ボトルシップ製作講座世話人 畔上 良二氏(Tel.080-3256-4943)

4. その他:会場においてボトルシップ制作無料体験コーナーがあります。

◇ 7月小物作り教室持ち物 ◇

作 品 : パイナップル柄のレースベスト
持ち物 : サマーヤーン8玉・4号カギ針
まだ完成していない作品

※ 8月は休校です。



◎小物作り教室持ち物◎

作 品 : 端切りで作るバラのプローチ
持ち物 : 裁縫道具・ボンド・柔らかい布(絹地)
(お持ちでなければ教室で用意します)

※ 8月は休校です。



～～ 7月は安全就業強化月間です ～～

練馬区シルバー人材センターでは、健康で働く意欲のある練馬区民が入会し、できるだけ長く、いきがい就業を続けられるように願っています。会員の皆様は、事故や病気で就業ができなくなることはないよう安全就業を徹底してください。

全国統一「安全就業スローガン」、東京しごと財団安全就業標語、練馬区シルバー安全標語、をご紹介します。ご一読くださり、ご自身の就業を点検していただくようにお願いします。安全心得10ヶ条は今月号と一緒に配布する「熱中症予防チラシ」の裏面をご覧ください。

○シルバー人材センター全国統一「安全就業スローガン」

「事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな」

○東京しごと財団安全就業標語「作業方法・手順の確認とルールへの順守徹底」

「怖いのは 慣れと手抜きと ルール無視！」

○練馬区テーマ安全標語「身体機能の自覚・増進について」

「できるはず」過信は禁物 身体機能は日々チェック

加齢です みんなで摘もう ひそむ事故

鍛えよう 手・脚・腰と スマイル作り

○財団テーマ安全標語「作業方法・手順の確認とルールへの順守徹底について」

慣れは作業の落とし穴 手順とルール 常に確認

作業時は 初心忘れず 油断せず

「これくらい」と 過信と手抜きが 招く事故

サークル紹介

硬式テニス会員募集について

“健康のために楽しく陽気にテニスをやりましょう！”

- 練習日時 : 月曜日から金曜日の間に週2回から3回程度
午後2時頃から約2時間練習をしております。
毎月、前々月末頃までに詳細な日程表をお渡しいたします。
- 練習場所 : ① 豊玉中公園コート(区役所裏、図書館横)
② 夏の雲公園庭球場(光が丘駅から徒歩5分)
③ 石神井松の風文化公園コート(旧日銀グラウンド・石神井中学校隣)
④ 土支田コート(八坂中学校東隣)
⑤ 比丘尼コート(目白通り比丘尼交差点より西へ50m先)
⑥ 大泉学園町希望が丘公園運動場コート(桜学園の西隣)
- 入会金 : 500円
- 年会費 : 200円
- 参加費 : 1日につき100円
- スポーツ保険 : 加入は自由です。65歳以上1,200円、64歳以下1,850円(年間)で加入できます。
- 申込先 : 陽気テニスクラブ会長 米田福之助 ☎ 3996-6522(シルバー会員)まで
*会員以外の方も大歓迎です。お誘い合わせのうえご来場ください。