

あなたの所属は 班 組 です

事務局だより

第410号

(令和元年5月7日)

公益社団法人
練馬区シルバー人材センター
176-0012 東京都練馬区豊玉北 5-29-8
練馬センタービル5階
電話 3993-7168 FAX 3993-7530
URL <http://www.nerima-sc.or.jp>
E-mail nerima@sjc.ne.jp

☆配分金振込日☆

就業月	支払日
4月分	5月20日(月)
5月分	6月20日(木)

就業相談電話予約

未就業会員のために!!

【日程】

5月20日(月)

9時～16時

【会場】事務所



◎ 理事会の動き ◎ 第1回定例理事会 平成31年4月26日

1 審議事項

(1) 入・退会員(31年4月分)の承認について

4月末合計 3,522名 (男性2,279名、女性1,243名) 女性会員率 35.3%

入会者 計79名 (男性49名、女性30名)

退会者 計246名 (男性147名、女性99名)

・7班5組組長の井上哲夫さんが退任し、掛川学さんが就任

(2) 会員の表彰について

役員表彰8名、会員表彰142名の表彰者を決定(6月定時総会で表彰)

2 報告事項

(1) 平成30年度の入退会状況について

入会動機の割合は、①健康維持・増進(25.6%)、②生きがい、社会参加(24.7%)、③経済的理由(23.8%)の順に多く、合わせて74.1%と4分の3近くを占めています。退会理由の割合は、①病気(23.7%)、②会費未納(17.4%)、③加齢(12.6%)の順に多く、合わせて53.7%となっています。

(2) 事業実績(3月分)の報告について ()内は前年同月値

区分	受託件数		契約金額	
	30年度	29年度	30年度	29年度
公共	68	63	48,738,447	45,253,221
民間	1,400	1,356	63,178,551	62,712,592
計	1,468	1,419	111,916,998	107,965,813
累計	21,064	20,729	1,389,832,020	1,338,958,438

配分金 : 10,116万円(9,755)、361万円 3.7%

契約金 : 11,191万円(10,796)、395万円 3.7%

公共と民間の比率は 43.5:56.5(41.9:58.1)

* 審議事項については承認、報告事項については了承されました。

()内は前年度

◎ 平成30年度の事業実績

()内は前年度値

受託件数 : 「公共」590件(600)、「民間」20,474件(20,129)

配分金 : 125,599万円(120,850)、4,749万円、3.93%増

契約金 : 138,983万円(133,896)、5,087万円、3.80%増

公共と民間の比率は 41.3:58.7(41.0:59.0)

* 審議事項については承認、報告事項については了承されました

☆ 第9回定時総会のお知らせ ☆

日時 : 令和元年6月21日(金) 午後2時より(午後1時開場)

場所 : 練馬文化センター 大ホール (西武池袋線練馬駅下車徒歩2分)

案件 : (1) 平成30年度決算について

(2) 理事の選任について

(3) 平成30年度事業報告について

* 付議される議案書等については、全会員あて5月31日に郵送いたします。

総会のご案内とともに同封する返信用封筒にて「出欠通知書」(欠席される方は、さらに「委任状」または「議決権行使書」の記載をお願いします)を返送してください。

詳しくは、6月号でお知らせします。

♡ 事業・清掃ボランティアの日程について ♡

班	実施日	集合時間・場所
2	5/26(日)	9:30 豊玉公園(通称タコ公園)
3	5/14(火)	10:00 中村橋駅北側図書館前
4	5/24(金)	10:00 石神井川 新大橋(早宮 3-1-34)
5	5/19(日)	9:00 春日町地域集会所2階集会室
6	5/16(木)	13:00 田柄中央児童公園
7	5/18(土)	9:45 東京 JA あおば高松支店駐車場横
8	5/13(月)	10:30 練馬高野台駅南口
9	5/23(木)	10:00 石神井公園三宝寺池入口
13	5/18(土)	13:30 大泉学園駅北口1階エレベーター前
15	5/26(日)	9:30 光が丘区民センター前



健康診断を受診しましょう！

はつらつと毎日をお過ごしの方のみならず、その源は、「健康」ではないでしょうか。健康に自信がある方もない方も健康診断を受診してご自身の健康状態を確認しましょう。

適切な健康管理で、いつまでも元気に活躍されることを願っています。ご自身のため、ご家族のため、みんなのために健康診断を受診しましょう。

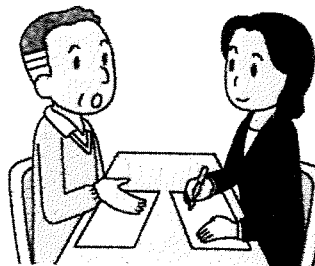
就業相談を申し込みませんか!!

会員の希望をうかがい就業先を紹介する「就業相談」を実施します。(予約制)

午前9時から午後4時の間に、事務局でセンターの役職者が担当します。

相談を希望される会員は前日までに電話で申し込んでください。先着順で受け付けます。

就業中の仕事の相談は直接担当職員に連絡してください。



練馬区シルバー人材センター適正就業ガイドラインについて

国は、「シルバー人材センター適正就業ガイドライン」を活用した「適正就業」の取り組みを全国のシルバー人材センターに要請しています。

「適正就業」とは、ひとことでいうと「法令を守って働く」ということです。以下に具体的なルールをガイドラインから抜粋して紹介します。

【就業日数、就業時間】

- ◆ シルバー人材センターが会員に提供する業務は、臨時的かつ短期的または軽易な業務であり、会員の就業日数と就業時間は、おおむね週20時間をこえない範囲、または、おおむね月10日以内となります。
- ◆ このため、シルバー人材センターでの働き方は、現役世代の労働者などが1人で行う業務を、複数の高齢者が時間や日にちで分担して行う方法(ローテーション就業)が基本となります。

働き方1【請負】

- ◆ シルバー人材センターが、発注者から業務を受注し、その業務を会員に請負わせる方法により行う形態です。
- ◆ シルバー人材センターは、発注者と業務の完成を目的とした請負契約を締結し、その業務の完成を目的とした請負契約を会員と締結して、業務を実施します。
- ◆ 会員は請負った業務を自らの裁量で完成させるため、発注者は会員に指揮命令できません。

○ 発注者、シルバー人材センター、会員の関係



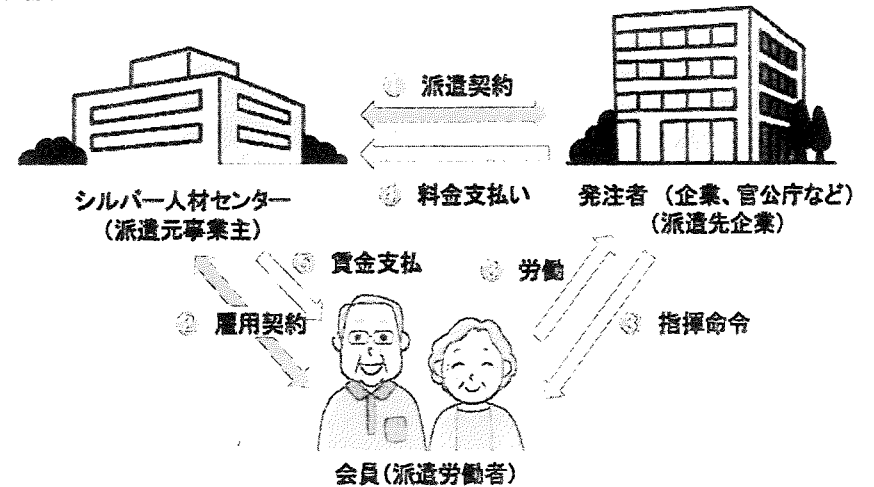
働き方2【委任】

- ◆ シルバー人材センターが、発注者から業務を受注し、その業務を会員に委任する方法により行う形態です。
- ◆ シルバー人材センターは、発注者と事務の実施を目的とした委任契約を締結し、その事務の実施を目的とした委任契約を会員と締結して、業務を実施します。
- ◆ 会員は委任を受けた事務の実施を自らの裁量で行うため、発注者は会員に指揮命令できません。

働き方3【派遣】

- ◆ シルバー人材センターが、発注者から業務を受注し、会員を発注者の事業所などに派遣する方法により業務を行う形態です。
- ◆ センターは、東京しごと財団の派遣事業所として、発注者と労働者派遣契約、会員と雇用契約を締結して、会員を発注者の事業所などに派遣します。
- ◆ 会員が発注者の指揮命令を受けて働くことが目的となりますので、発注者は会員に指揮命令できます。
- ◆ 就業日数、就業時間は変わりません。

○ 発注者、シルバー人材センター、会員の関係



- ◎ 請負と委任では、雇用関係が生じません。派遣は東京しごと財団に雇用されます。
- ◎ 請負と委任の働き方は、発注者から指揮命令を受けられません。
- ◎ 派遣では、発注者から指揮命令を受けて職場のスタッフとして働きます。

熱中症予防のために

暑さを避ける

室内では・・・

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をこまめに確認
- ▶ WBGT値*も参考に

外出時には・・・

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

*WBGT値：気温、湿度、輻射（放射）熱から算出される暑さの指標
運動や作業の場合に肉付した暑さ値が定められています。
茨城県のホームページ（熱中症予防情報サイト）に、詳細値と予防指針が掲載されています。

こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液*などを補給する

* 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしないと言っても発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気が付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

暑さを感じられる人を見かけたら

涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす

（特に、首の回り、脇の下、足の付け根など）

水分を補給

水分・塩分、経口補水液*などを補給する

* 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

<ご注意>

暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

高齢者や子ども、障害者・障害児は、特に注意が必要です

・熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。

・子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので、気を配る必要があります。

・のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分補給しましょう。暑さを感じなくても室温や外気温を測定し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください

気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。

練馬区シルバー人材センターの会員は、

○熱中症になりません。

○熱中症の人を助けます。