

あなたの所属は 班 組 です

事務局だより

第413号

(令和元年8月5日)

公益社団法人
練馬区シルバー人材センター
176-0012 東京都練馬区豊玉北 5-29-8
練馬センタービル5階
電話 3993-7168 FAX 3993-7530
URL <http://www.nerima-sc.or.jp>
E-mail nerima@sjc.ne.jp

☆配分金振込日☆

就業月	支払日
7月分	8月20日(火)
8月分	9月20日(金)

就業相談電話予約

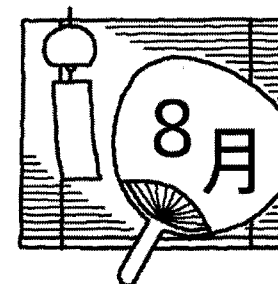
未就業会員のために!!

【日程】

8月20日(火)

9時～16時

【会場】事務所



◎ 理事会の動き ◎

第4回定例理事会

令和元年7月26日

1 審議事項

(1) 入・退会員(元年7月分)の承認について

7月末合計 3,576名 (男性2,322名、女性1,254名) 女性会員率35.1%

入会者 計50名 (男性34名、女性16名)

退会者 計25名 (男性15名、女性10名)

(2) 理事、監事、参与の役割分担について

2 報告事項

(1) 事業実績(5・6月分)の報告について

右ページのとおり

(2) 班会議の日程及び運営について

現時点で決まっている班会議日程等を確認、運営方法について報告

*審議事項については承認、報告事項については了承されました。

熱中症にならないための「チェックリスト」 ↓

- こまめに水分補給をしている。 ○ 涼しい服装をしている。
- エアコン・扇風機を上手に使用している。 ○ 涼しい場所・施設を利用する。
- 外出時には日笠、帽子を使っている。 ○ シャワーやタオルで体を冷やす。
- 部屋の風通しを良くしている。 ○ 部屋の温度を測っている。
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している。 ○ 暑い時は無理をしない。

◎ 令和元年度5月分 事業実績 ◎

区分	受託件数		契約金額	
	元年度	30年度	元年度	30年度
公共	40	39	52,592,390	50,665,210
民間	1,791	1,787	69,057,544	70,721,075
計	1,831	1,826	121,649,934	121,386,285
累計	3,381	3,445	234,904,091	234,736,289

配分金 : 10,998万円(10,993)、5万円 0.0%増

契約金 : 12,165万円(12,139)、26万円 0.2%増

公共と民間の比率は 43.2:56.8(41.7:58.3)

()内は前年度

◎ 令和元年度6月分 事業実績 ◎

区分	受託件数		契約金額	
	元年度	30年度	元年度	30年度
公共	41	39	50,458,326	49,053,275
民間	1,926	1,865	69,383,553	71,168,005
計	1,967	1,904	119,841,879	120,221,280
累計	5,348	5,349	354,745,970	354,957,569

配分金 : 10,847万円(10,872)、△25万円 0.2%減

契約金 : 11,984万円(12,022)、△38万円 0.3%減

公共と民間の比率は 42.1:57.9(40.8:59.2)

()内は前年度

♡ 事業・清掃ボランティアの日程について(雨天中止) ♡

班	実施日	集合時間・場所
4	8/23(金)	10:00 石神井川新大橋(早宮 3-1-34)
7	8/17(土)	9:45 JA 東京あおば高松支店駐車場横
10	8/17(土)	10:00 石神井庁舎北側

2班の清掃ボランティアは、8/25(日)から11/24(日)に変更しました。

◇ 班会議の開催予定 ◇

現時点での班会議の予定をご紹介します。確定版は、各班の開催通知をご覧ください。

	日 時	場 所
1班	10/17(木)10:00~	シルバー人材センター 羽沢分室
2班	9/20(金)13:30~	ココネリ 研修室1(練馬駅北口)
3班	10/24(木)13:00~	真井地区区民館(中村橋区民センター)
4班	9/25(水)10:00~	早宮地域集会所
5班	10/9(水)10:00~	春日町地域集会所
6班	10/17(木)14:00~	田柄地域集会所
7班	調整中	調整中
8班	9/30(月)14:00~	生涯学習センター分館
9班	調整中	調整中
10班	10/21(月)14:00~	石神井庁舎5階会議室
11班	調整中	調整中
12班	10/30(水)14:00~	勤労福祉会館(集会室)
13班	10/23(水)14:00~	勤労福祉会館(集会室)
14班	調整中	調整中
15班	調整中	調整中

※ グループ就業のリーダーの方は、会員の班会議への出席にご配慮いただければ幸いです。

教室事業

練馬区シルバー人材センターでは、会員を講師として下記の①～⑯の教室を実施しています。
 受講希望の方は、事務局にお電話をください。会員以外の方も受講できます。
 会場は、羽沢教室(羽沢分室)と関町教室(関町リサイクルセンター3階)です。

右ページに8月の予定を載せましたのでご覧ください。

=羽 沢 教 室=

	名称	講師	日時	費用
①	英語英会話 中2	松本・山口	第1・3・4 水 10:00～11:50	月 4,000円
②	英語英会話 中3	伊藤・山口	第1・2・4 金 13:30～15:20	月 4,000円
③	中学まとめクラス	松本・橋本	第1・2・4 木 10:00～11:50	月 4,000円
④	中学応用レベル	高原・河野	第1・2・4 木 13:30～15:20	月 4,000円
⑤	英語コミュニケーション	高原・橋本	第1・2・4 水 13:30～15:20	月 4,000円
⑥	ローマの休日で英会話・昔話等の読解・世界名演説	山下・山口・宮本	第1・2・4 火 10:00～11:50	月 4,000円
⑫	小物作り教室	吉川・岩崎・坂井	8月はお休みです	回 400円
⑬	ボトルシップ制作講座	磯部	第1・3 土 13:00～16:30	回 700円
⑭	朗読教室	HIDEMI	毎週火 13:00～15:00	回 1,500円
⑮	折り紙教室	鎌原	第2金 14:00～16:00	月 1,000円

=関 町 教 室=

	名称	講師	日時	費用
⑦	英語英会話 中2	伊藤・大西	第1・3・4 月 10:00～11:50	月 4,000円
⑧	英語英会話 中3	小松	第1・3・4 月 13:30～15:20	月 4,000円
⑨	中学まとめクラス	内海	第1・2・4 木 13:30～15:20	月 4,000円
⑩	中卒応用レベル	鈴木	第1・2・4 金 10:00～11:50	月 4,000円
⑪	ボランティア英会話	伊藤	第1・2・4 火 10:00～11:50	月 4,000円
⑯	書道教室	竹内	8月はお休みです	月 2,000円
⑰	書道教室	田中	第2・4 火 13:30～15:30	月 2,000円
⑱	絵手紙教室	近藤	第1・3 金 13:00～15:30	回 1,000円
⑲	カメラ教室	高槻	8月はお休みです	月 3,000円

上記各種教室は、原則として、60歳以上の練馬区民を対象にした教室です。

今月の教室事業の予定

月日		羽沢教室	関町教室
8月1日	木	③英語 10:00 ④英語 13:30	⑨英語 13:30
8月2日	金	②英語 13:30	⑩英語 10:00 ⑯絵手紙 13:00
8月3日	土	⑬ボトル 13:00	
8月5日	月		⑦英語 10:00 ⑧英語 13:30
8月6日	火	⑥英語 10:00 ⑭朗読 13:00	⑪英語 10:00
8月7日	水	①英語 10:00 ⑤英語 13:30	
8月8日	木	③英語 10:00 ④英語 13:30	⑨英語 13:30
8月9日	金	②英語 13:30 ⑮折り紙 14:00	⑩英語 10:00
8月10日	土		
8月13日	火	⑥英語 10:00 ⑭朗読 13:00	⑪英語 10:00 ⑰書道 13:30
8月14日	水	⑤英語 13:30	
8月15日	木		
8月16日	金		⑱絵手紙 13:00
8月17日	土	⑬ボトル 13:00	
8月19日	月		⑦英語 10:00 ⑧英語 13:30
8月20日	火	⑭朗読 13:00	
8月21日	水	①英語 10:00	
8月22日	木	③英語 10:00 ④英語 13:30	⑨英語 13:30
8月23日	金	②英語 13:30	⑩英語 10:00
8月24日	土		
8月26日	月		⑦英語 10:00 ⑧英語 13:30
8月27日	火	⑥英語 10:00 ⑭朗読 13:00	⑪英語 10:00 ⑰書道 13:30
8月28日	水	①英語 10:00 ⑤英語 13:30	
8月29日	木		
8月30日	金		
8月31日	土		

凡例：「開始時間①(教室番号)」教室名称は、左のページをご覧ください。

ご見学大歓迎です！電話03-3993-7168 中野まで連絡お待ちしております。

【お知らせ】

シニアナビねりま

シニアの社会参加を支援するポータルサイト

「シニアナビねりま」をご存知ですか！

シニアの社会参加を支援するポータルサイト「シニアナビねりま」を覗いてみました。

センターの会員の方もサポーターとして活躍する「サポーター体験記」は特に面白く拝見しました。現在 210 件公開されていて、「おでかけ」や「お役立ち」などのカテゴリーに分類されています。

パソコンの検索サイトで「シニアナビねりま」と入力するか、アドレスバーに <https://snavi-nerima.jp/> と入力して Enter キーを叩けば見ることができます。

練馬区のホームページからも入れます。

練馬区では、「自動通話録音機」を無料で貸し出します。

- 対象は、65 歳以上の方のみの世帯
- 申込み締切日は、令和元年 8 月 19 日（月曜）（必着）
- 予定台数 2,000 台（抽選）
- 問合せ先 区・安全安心係 ☎5984-1027

申込方法等、詳しくは、7 月 11 日の「ねりま区報」または「練馬区のホームページ」をご覧ください。

「自動通話録音機」は、固定電話に接続し、その着信時に相手方に対して自動的に「防犯のため会話内容を録音する」旨の警告メッセージを発信しその後呼び出しするものです。振り込め詐欺犯人は声が残ることを嫌うため、警告を聞くと電話を切るので、犯人と会話することなく撃退できます。

自転車に関係した事故が発生しています。

- 会員が自転車で就業場所へ向かっていたところ、後ろから来た自動車のドアミラーが自転車に接触し、自転車が転倒してしまいました。会員は、2 か月以上の入院治療をすることになってしまいました。
- 会員が自転車で就業場所へ向かっていたところ、他の自転車とぶつかりそうになって急ブレーキをかけたところ、バランスを崩して転倒してしまいました。会員は、左手首を骨折して通院治療が続きました。

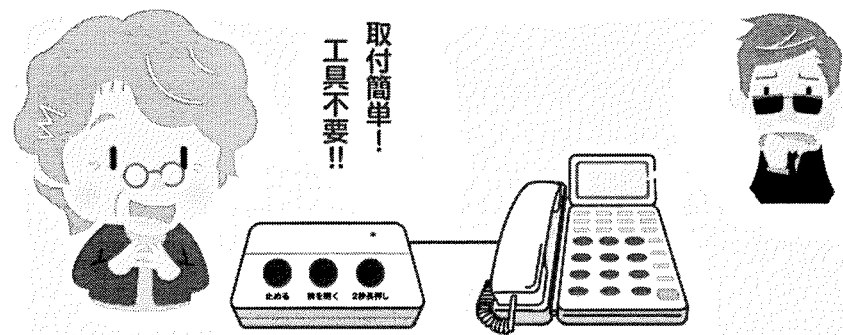
自転車は、誰でも練習を重ねて転ばずに乗れるようになる乗り物です。自転車が倒れることを忘れていませんか！

倒れると固い地面に体をぶつけて大けがになる恐れがあります。自動車や歩行者と接触しないように、事故を予測して、上手に運転することが大切です。

自転車はマナーが大切です。

自転車は軽車両なので「歩行者優先」で走行してください。時々、ベルを鳴らしっぱなしで「そのけ、そのけ」とばかりに歩行者をどかして、「自転車優先」で走っている人を見かけます。ベルを鳴らすと、警告器使用制限違反で 2 万円以下の罰金又は科料になることもあります。

次ページに自転車運転の注意事項を掲載しました。



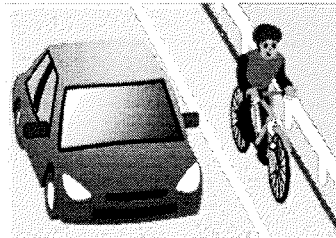
☆自転車による事故を防ぎましょう☆

センターでは、会員の皆様がいつまでも健康でいきがい就業に就かれることを願っています。そのためにも、事故による突発的な障害を予防することが大切です。

自転車による事故もこのひとつです。警察庁のホームページより自転車利用の注意事項をご紹介します。

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外

道路交通法上、自転車は軽車両と位置付けられています。したがって車道と歩道の区別があるところは車道通行が原則です。

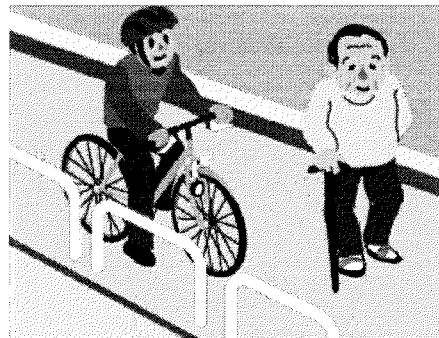
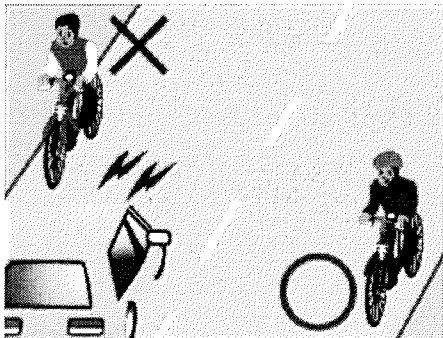


2. 車道は左側を通行

自転車は、道路の左側に寄って通行しなければなりません。

3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道を通行する場合は、車道寄りの部分を徐行しなければなりません。歩行者の通行を妨げるような場合は一時停止しなければなりません。



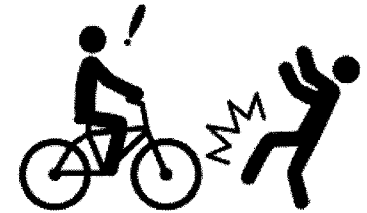
4. 安全ルールを守る

- 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
- 夜間はライトを点灯
- 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

損害賠償責任保険等に加入しましょう。

自転車と歩行者の事故により、歩行者が死亡又は重傷となった事故のうち、損害賠償責任保険等の加入が確認された自転車運転者は約 60%にとどまっています。交通ルールを遵守して事故を起こさないようにするのはもちろんですが、それでもあなたやあなたの家族が交通事故を起こしてしまう可能性はあります。自転車による交通事故でも、自転車の運転者に多額の損害賠償責任が生じるおそれがありますので、生じた損害を賠償するための保険等に加入するようにしましょう。

シルバー保険では、
自転車で人に怪我をさせたときの
損害賠償が補償されません。



乗車用ヘルメットを着用しましょう。

自転車乗用中の死者の人身損傷主部位（致命傷の部位）は、頭部損傷によるものが多く、自転車乗用中の負傷者の人身損傷主部位は、腕部、脚部である場合が多くなっています。

自転車乗用中の乗車用ヘルメット非着用時の死傷者に占める死者の割合（致死率）は着用時に比べて約 2.5 倍高くなっており、頭部損傷が重大な事故につながりやすいことが確認されました。

